

Information - Energiesparende Nutzung einer Immobilie

1. Heizverhalten optimieren

- **Raumtemperaturen anpassen:**
 - Wohnräume: **19–21°C**
 - Schlafzimmer: **16–18°C**
 - Badezimmer: **22–24°C** (nur bei Nutzung)
 - Unbenutzte Räume: **14–16°C** (aber nicht ganz auskühlen lassen!)
- **Thermostate richtig einstellen:**
 - Nachtabsenkung nutzen (ca. 3–5°C weniger)
 - Smarte Thermostate sparen bis zu **30 % Energie**
- **Heizkörper freihalten:**
 - Keine Möbel oder Vorhänge davorstellen
 - Regelmäßig entlüften

2. Richtig lüften

- **Stoßlüften statt Dauerlüften:**
 - 3–4 Mal täglich für **5–10 Minuten**
 - Fenster komplett öffnen, statt zu kippen
 - Quer- oder Durchzugslüften spart mehr Energie
- **Feuchtigkeit vermeiden:**
 - Nach dem Duschen/Baden sofort lüften
 - Wäsche möglichst draußen oder mit Abluft trocknen

3. Warmwasser sparen

- **Duschzeit verkürzen:**
 - **Max. 5 Minuten** duschen spart bis zu **60 % Energie**
 - Wassersparende Duschköpfe reduzieren Verbrauch um **50 %**
- **Temperatur senken:**
 - 38–40°C reicht meist völlig aus
- **Kaltes Wasser verwenden, wenn kein Warmwasser nötig ist:**
 - Hände waschen, Gemüse spülen, Zähne putzen

Ingenieurbüro Terfoort
Dipl.-Ing. Andreas Terfoort
Gebäudeenergieberater HWK
Immobilienfachwirt IHK

Leopoldstaler Straße 9
32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon 0170 9963500
info@energieausweis-to-go.de
www.energieausweis-to-go.de

Energieausweise
online bestellen!



0 25 50 75 100 125 150 175 200 225 250

24h Service

www.energieausweis-to-go.de

4. Allgemeiner Wasserverbrauch

- **Wasserdruck am Hauptabsperrhahn der Wohnung wenn möglich reduzieren**
- **Effiziente Geräte nutzen:**
 - Spülmaschine statt Handwäsche (spart bis zu **50 % Wasser**)
 - Waschmaschine immer voll beladen und Eco-Programme nutzen
- **Wasser nicht unnötig laufen lassen:**
 - Beim Einseifen, Zähneputzen oder Rasieren Wasser abstellen
 - Perlatoren/Aufsätze sparen bis zu **50 % Wasser**

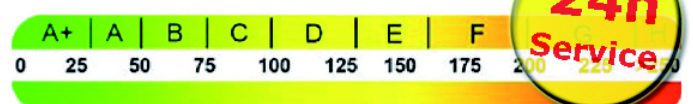
5. Weitere Tipps

- **LED-Lampen verwenden** (bis zu 80 % Stromersparnis)
- **Geräte nicht im Standby-Modus lassen**
- **Steckdosenleisten mit Schalter nutzen**
- **Backofen mit Umluft nutzen**, statt Ober-/Unterhitze
- **Deckel beim Kochen verwenden**

Ingenieurbüro Terfoort
Dipl.-Ing. Andreas Terfoort
Gebäudeenergieberater HWK
Immobilienfachwirt IHK

Leopoldstaler Straße 9
32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon 0170 9963500
info@energieausweis-to-go.de
www.energieausweis-to-go.de

**Energieausweise
online bestellen!**



www.energieausweis-to-go.de